

¿Recuerda cómo sus hijos estaban de interesados en las matemáticas cuando eran pequeños? ¿Recuerda cómo les fascinaban los patrones en la naturaleza? Antes de asistir a la escuela, los niños frecuentemente perciben las matemáticas con curiosidad, pero después, muchos comienzan a pensar que las matemáticas son confusas y miedosas. Creen que no son capaces de tener éxito en las matemáticas. Esto ocurre porque la educación matemática en muchas escuelas pone un gran énfasis en los procedimientos, la memorización y el acto de decidir cuáles estudiantes si pueden y cuáles no pueden. Desafortunadamente, las matemáticas se han convertido en una materia de ejecución, en que los resultados parecen tener más importancia que el proceso y el aprendizaje.

Dada la cultura basada en desempeño y exámenes de nuestras escuelas, con currículo sobrecargado y estudiantes estresados, ¿qué pueden hacer los padres para transformar las matemáticas para sus hijos? Aquí están unas ideas:

- 1** Anime a sus hijos a jugar juegos que tienen que ver con las matemáticas. La matemática Sarah Flannery dice que su entusiasmo sobre las matemáticas no fue un producto de las clases que tomo en la escuela pero de los juegos matemáticos que jugaba en su casa. Cualquier juego que tenga dados ayudará a que los niños disfruten de las matemáticas y desarrollen el sentido de números, lo cual es muy importante.
- 2** Siempre apoye a sus hijos y nunca les diga que están equivocados cuando están trabajando en problemas de matemáticas. En cambio, intente encontrar la lógica en sus pensamientos. Por ejemplo, si su hijo multiplica 3 por 4 y cree que el resultado es 7, diga: "Entiendo lo que estás pensando. Estás usando lo que ya sabes sobre la adición para sumar 3 y 4, pero cuando multiplicamos, tenemos 3 grupos de 4..."
- 3** Nunca se debe asociar las matemáticas con la velocidad. No es importante trabajar rápidamente. Se ha descubierto que obligar a que los estudiantes trabajen rápidamente es la mejor manera de causar ansiedad matemática, especialmente para las niñas. <https://bhi61nm2cr3mkdkg1dtaov18-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2015/03/FluencyWithoutFear-2015.pdf>
- 4** No le diga a sus hijos que a usted no le fue bien en las matemáticas cuando estaba en la escuela o que no le gustó, especialmente si usted es una madre. Se ha descubierto que cuando las madres comparten esta idea con sus hijas, las calificaciones de sus hijas bajan.
- 5** Fomente el sentido de números, lo cual es tener una idea sobre el tamaño de los números y cómo combinarlos flexiblemente. Esto es lo que separa los estudiantes a que les va bien en las matemáticas de aquellos a que les va mal. Por ejemplo, cuando uno intenta sumar  $29 + 56$ , es más fácil mover un 1 desde el 56 al 29 y sumar  $30 + 55$ . Esta flexibilidad para manipular a los números se llama el sentido de números y es muy importante.
- 6** Lo más importante de todo es tener una "mentalidad de crecimiento" para que sus hijos sepan que tienen un potencial ilimitado y que tener éxito en las matemáticas requiere mucho esfuerzo. Cuando los estudiantes tienen una mentalidad de crecimiento, les va mucho mejor en la escuela y la vida en general. Pero cuando tienen una mentalidad fija, concluyen que no son capaces de tener éxito en las matemáticas. Una manera en que los padres perpetúan las mentalidades fijas es cuando les dicen a sus hijos que son "inteligentes" cuando han hecho algo bien. Aunque parecen positivos, estos comentarios causan dificultades para los niños en el futuro. Cuando algo les cuesta trabajo, deciden que realmente no son inteligentes. Al contrario, es mejor decir: "Que bueno que aprendiste eso" o "Me gusta tu forma de pensar." Cuando algo les parece difícil, diga: "¡Genial! Tu cerebro está creciendo."

Clases en línea para estudiantes, profesores, y padres.

<https://www.youcubed.org/category/mooc/>

Página para estudiantes

<https://www.youcubed.org/students/>

Página para padres

<https://www.youcubed.org/parents/>

Aplicaciones y juegos recomendados

<https://www.youcubed.org/category/teaching-ideas/math-apps/>

Más información sobre la ciencia del cerebro

<https://www.youcubed.org/think-it-up/>

El libro de mentalidad de Jo

<http://tinyurl.com/qxhnqsh>

Tareas de matemáticas para completar en casa

<https://www.youcubed.org/tasks/>

Video del campamento de verano

<https://www.youcubed.org/youcubed-summer-math-camp-2015/>

Semana de currículo inspiratorio de matemáticas

<https://www.youcubed.org/week-of-inspirational-math/>